

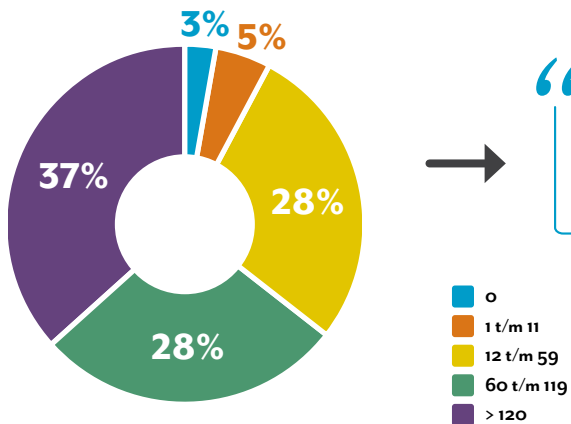


# TRANSGENDER PERSONEN OVER SPORT

FACTSHEET 01 2021

In Nederland is nog niet eerder onderzoek gedaan naar het sportgedrag en de mate van ervaren acceptatie en negativiteit in de sport onder een grote groep transgender personen. Wat is de sportdeelname van deze groep? Wat voor specifieke betekenissen geven transgender personen aan sport en waar lopen ze tegenaan in de sport? Om een antwoord te kunnen geven op deze vragen heeft de Alliantie Gelijkspelen 4.0, een samenwerkingsverband van verschillende organisaties om de acceptatie van LHBTI+ personen in de sport te bevorderen, samen met het Mulier Instituut en Transgender Netwerk Nederland (TNN) voor een eerste keer een online vragenlijst uitgezet onder transgender personen. In deze verkorte factsheet staan de belangrijkste uitkomsten waarmee de Alliantie Gelijkspelen 4.0 en haar partners verder kunnen werken aan een veilig en inclusief sportklimaat voor iedereen. Zo staan ook deze uitkomsten aan de basis van de nieuwe richtlijnen voor gender- en seksediverse personen.

Jaarlijkse frequentie sportdeelname transgender personen in procenten (n=133)



“Transmannen sporten vaker dan transvrouwen, maar ook met een hogere frequentie”

“Transgender personen beoefenen relatief vaker individuele takken van sport”

133 RESPONDENTEN

51% IN LEEFTIJD 15 – 29 JAAR

50% (TRANSGENDER) MAN

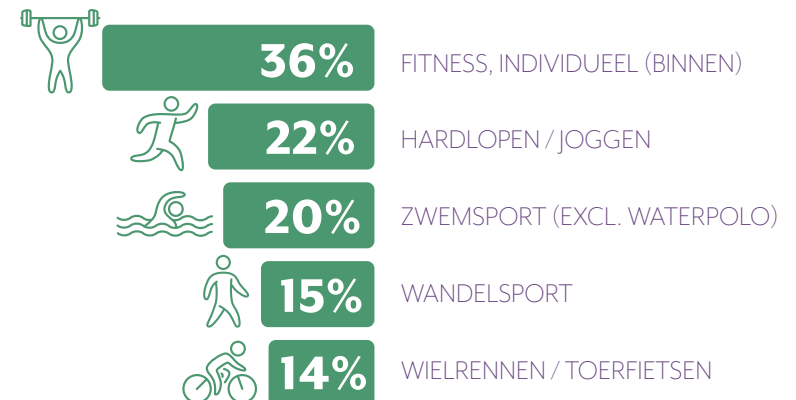
33% (TRANSGENDER) VROUW

11% NON-BINAIR

7% ANDERS / WEET NIET



Top 5 meest beoefende sporten door transgender personen (n = 133)



# RELATIE TUSSEN TRANSGENDER IDENTITEIT EN SPORTGEDRAG

geeft aan dat hun sportgedrag na hun sociale transitie is veranderd

41%

Belangrijkste effecten transgender achtergrond nu of in verleden op sportgedrag In procenten (n=133)

34%

GEKOZEN VOOR EEN INDIVIDUELE SPORT

23%

GESTOPT BIJ SPORTVERENIGING

20%

DE KLEDINGVOORSCHRIFTEN WAREN VAN INVLOED OP MIJN KEUZE

14%

GEKOZEN VOOR SPORT WAARBIJ LICHAAMELIJKE KENMERKEN MINDER ZICHTBAAR / BELANGRIJK ZIJN

14%

GEKOZEN VOOR EEN SPORT WAAR MANNEN EN VROUWEN SAMEN SPELEN

Belangrijkste voor- en nadelen sportgedrag in relatie tot transgender achtergrond In procenten (n=133)

52%

SPORT WAS / IS EEN UITLAATKLEP

44%

TIJDENS HET SPORTEN VAKER GECONFRONTEERD MET DAT MIJN LICHAAM NIET PASTE GENDERIDENTITEIT

38%

VIA SPORT MIJN LICHAAM ZO ONTWIKKELEN, DAT HET BETER PAST BIJ IDENTITEIT

34%

TIJDENS HET SPORTEN BANG VOOR VRAGEN OVER MIJN GENDERIDENTITEIT

30%

DOOR SPORTEN BETER BEWUST GEWORDEN VAN MIJN LICHAAM

*“Ik heb een hele tijd aan ballet gedaan, maar gender was een van de redenen om te stoppen. Niet omdat het een meisjessport zou zijn, maar vanwege de strakke kleding en ook omdat de danswereld zo sterk gegenderd is”.*

*(transgender man, 18-29)*

*“Met hockey kon ik alles van me af meppen, dit heb ik nu met tafeltennis. Verder was ik redelijk goed in hockey waardoor mensen eerder accepteerden hoe ik was”*

*(transgender man, 18-29)*

## ERVAREN ACCEPTATIE EN VEILIGHEID IN SPORT

voelt zich binnen de sportvereniging of sportorganisatie geaccepteerd en welkom

70%

**Ruim de helft** van de respondenten geeft aan open te zijn over hun transgender achtergrond

**Bijna de helft** geeft aan onbegrip te ervaren bij de beoefening van sport

**Ongeveer 1 op de 5** respondenten heeft te maken met uitschelden / naroeven bij de beoefening van sport

**Ongeveer één op de drie** respondenten voorkomt dat medesporters hun transgender achtergrond ontdekken

Om eventuele opmerkingen te voorkomen kleeft **42%** zich zo veel mogelijk thuis om



Luister hier naar de eerste JBF-podcast waarin sportjournalist Tim Dekkers de belangrijkste uitkomsten bespreekt van dit onderzoek met Sophie Schers (beleidsadviseur TNN), Lucas Nieuwenhuis (transman) en Thijs de Greeff (voormalig top-hockeyer en workshopleider JBF).



Klik hier voor een toelichting en de volledige rapportage van het Mulier Instituut over sportdeelname en ervaringen van transgender personen.



# REACTIES OP NEGATIEVE GEBEURTENISSEN

is gewend aan negatieve gebeurtenissen

33%

Wie heeft er wel eens op negatieve gebeurtenissen gereageerd?  
In procenten (n=133)

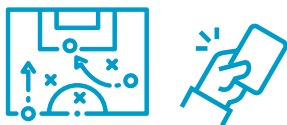


38%



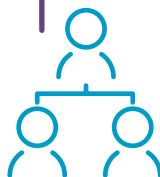
medesporters

13%



trainer/scheidsrechter

4%



bestuurder/commissielid

5%



anders

*“Ik had me een paar jaar geleden aangemeld bij een voetbalclub en wilde bij de jongens voetballen. Zelf ben ik een transman van 18. Ik ben geweigerd, omdat ik trans ben”.*

(transgender man, 18)



Wilt u weten hoe u kunt reageren en hoe u kunt zorgen voor inclusief sportklimaat voor iedereen? Vraag dan hier een workshop aan.



Download hier de nieuwe richtlijnen gender- en seksdiverse personen van de Alliantie Gelijkspelen en NOC\*NSF ter bevordering van de acceptatie van transgender personen in de sport.

